

# 音速日語 80 天 N2 密集學習菜單（進度表）

（80 天日文能力 N3 → N2）

## 必要教材：

1. 集大成教材 2 （6 書+解說聲音檔）  
[教材介紹見此（音速官網）](#)
2. 老師沒教的日語文法 2 （4 書+解說聲音檔）  
[教材介紹見此（音速官網）](#)

## 選購教材：

2. 進階練習本 （4 書+聽力聲音檔） [教材介紹見此（音速官網）](#)

「進階練習本」為練習之用，和「集大成教材 2」、「老師沒教的日語文法 2」搭配使用，非必要，但是學習後有題目練習的話，記憶會更深刻，學習更有效率。

## 適合程度：

你必須符合以下至少一項條件，才適合使用本菜單學習

- ① 已通過 N3 日文檢定
- ② 已完成「60 天 N3 密集學習菜單」 [請見此](#)
- ③ 閱讀完音速日語官網的「基礎文法單元 01~60」+「敬語教材」+「番外篇」教學文章。

## 菜單使用方法：

將進度表列印下來，貼在書桌前的牆壁上，每天按表操課，確實完成學習進度即可。

## 學習進度規劃說明：

① 「集大成教材 2」主題為文法句型，「老師沒教的日語文法 2」主題則是相似文法、單字、以及使用情境的教學，內容稍微生活化輕鬆一些，適合用來增加單字量、分辨易混淆文法、學習常用會話、練習閱讀能力。

為了讓大家更容易持續學習，不容易感到枯燥，因此我們的進度規劃方式為：一天「集大成教材 2」的文法句型教學、一天「老師沒教的日語文法 2」的生活化實用教學。詳見下頁的進度表。

② 「集大成教材 2」每一課有 4~5 個小單元，因此一天學習一課就好，看太多也記不住。少量多餐、分成小段小段學習，是保持學習動力的關鍵，讓我們不會覺得厭煩，同時也比較不會忘記學過的東西。

	學習範圍	檢核	所需時間
Day 01	1. 集大成教材 2 進階文法教材 I 第 1 課 2. 進階練習本(橘本) 進階文法教材 I 第 1 課	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	1~2 小時
Day 02	1. 老師沒教的日語文法 2 陸之卷 第 1~5 回 2. 進階練習本(綠本) 陸之卷 第 1~5 回	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	約 2 小時
Day 03	1. 集大成教材 2 進階文法教材 I 第 2 課 2. 進階練習本(橘本) 進階文法教材 I 第 2 課	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	1~2 小時
Day 04	1. 老師沒教的日語文法 2 陸之卷 第 6~10 回 2. 進階練習本(綠本) 陸之卷 第 6~10 回	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	約 2 小時
Day 05	1. 集大成教材 2 進階文法教材 I 第 3 課 2. 進階練習本(橘本) 進階文法教材 I 第 3 課	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	1~2 小時
Day 06	1. 老師沒教的日語文法 2 陸之卷 第 11~15 回 2. 進階練習本(綠本) 陸之卷 第 11~15 回	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	約 2 小時
Day 07	1. 集大成教材 2 進階文法教材 I 第 4 課 2. 進階練習本(橘本) 進階文法教材 I 第 4 課	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	1~2 小時
Day 08	1. 老師沒教的日語文法 2 陸之卷 第 16~20 回 2. 進階練習本(綠本) 陸之卷 第 16~20 回	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	約 2 小時
Day 09	1. 集大成教材 2 進階文法教材 I 第 5 課 2. 進階練習本(橘本) 進階文法教材 I 第 5 課	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	1~2 小時
Day 10	1. 老師沒教的日語文法 2 陸之卷 第 21~25 回 2. 進階練習本(綠本) 陸之卷 第 21~25 回	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	約 2 小時
Day 11	1. 集大成教材 2 進階文法教材 I 第 6 課 2. 進階練習本(橘本) 進階文法教材 I 第 6 課	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	1~2 小時
Day 12	1. 老師沒教的日語文法 2 陸之卷 第 26~30 回 2. 進階練習本(綠本) 陸之卷 第 26~30 回	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	約 2 小時

Day 13	1. 集大成教材 2 進階文法教材 I 第 7 課 2. 進階練習本(橘本) 進階文法教材 I 第 7 課	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	1~2 小時
Day 14	1. 老師沒教的日語文法 2 陸之卷 第 31~35 回 2. 進階練習本(綠本) 陸之卷 第 31~35 回	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	約 2 小時
Day 15	1. 集大成教材 2 進階文法教材 I 第 8 課 2. 進階練習本(橘本) 進階文法教材 I 第 8 課	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	1~2 小時
Day 16	1. 老師沒教的日語文法 2 陸之卷 第 36~40 回 2. 進階練習本(綠本) 陸之卷 第 36~40 回	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	約 2 小時
Day 17	1. 集大成教材 2 進階文法教材 I 第 9 課 2. 進階練習本(橘本) 進階文法教材 I 第 9 課	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	1~2 小時
Day 18	1. 老師沒教的日語文法 2 陸之卷 追加收錄章節 第 1~10 回	<input type="checkbox"/>	約 2 小時
Day 19	1. 老師沒教的日語文法 2 陸之卷 追加收錄章節 第 11~20 回	<input type="checkbox"/>	約 2 小時
Day 20	1. 老師沒教的日語文法 2 陸之卷 追加收錄章節 第 21~30 回	<input type="checkbox"/>	約 2 小時
Day 21	1. 集大成教材 2 進階文法教材 II 第 10 課 2. 進階練習本(橘本) 進階文法教材 II 第 10 課	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	1~2 小時
Day 22	1. 老師沒教的日語文法 2 海之卷 第 1~5 回 2. 進階練習本(綠本) 海之卷 第 1~5 回	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	約 2 小時
Day 23	1. 集大成教材 2 進階文法教材 II 第 11 課 2. 進階練習本(橘本) 進階文法教材 II 第 11 課	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	1~2 小時
Day 24	1. 老師沒教的日語文法 2 海之卷 第 6~10 回 2. 進階練習本(綠本) 海之卷 第 6~10 回	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	約 2 小時

Day 25	1. 集大成教材 2 進階文法教材Ⅱ 第 12 課 2. 進階練習本(橘本) 進階文法教材Ⅱ 第 12 課	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	1~2 小時
Day 26	1. 老師沒教的日語文法 2 海之卷 第 11~15 回 2. 進階練習本(綠本) 海之卷 第 11~15 回	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	約 2 小時
Day 27	1. 集大成教材 2 進階文法教材Ⅱ 第 13 課 2. 進階練習本(橘本) 進階文法教材Ⅱ 第 13 課	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	1~2 小時
Day 28	1. 老師沒教的日語文法 2 海之卷 第 16~20 回 2. 進階練習本(綠本) 海之卷 第 16~20 回	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	約 2 小時
Day 29	1. 集大成教材 2 進階文法教材Ⅱ 第 14 課 2. 進階練習本(橘本) 進階文法教材Ⅱ 第 14 課	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	1~2 小時
Day 30	1. 老師沒教的日語文法 2 海之卷 第 21~25 回 2. 進階練習本(綠本) 海之卷 第 21~25 回	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	約 2 小時
Day 31	1. 集大成教材 2 進階文法教材Ⅱ 第 15 課 2. 進階練習本(橘本) 進階文法教材Ⅱ 第 15 課	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	1~2 小時
Day 32	1. 老師沒教的日語文法 2 海之卷 第 26~30 回 2. 進階練習本(綠本) 海之卷 第 26~30 回	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	約 2 小時
Day 33	1. 集大成教材 2 進階文法教材Ⅱ 第 16 課 2. 進階練習本(橘本) 進階文法教材Ⅱ 第 16 課	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	1~2 小時
Day 34	1. 老師沒教的日語文法 2 海之卷 第 31~35 回 2. 進階練習本(綠本) 海之卷 第 31~35 回	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	約 2 小時
Day 35	1. 集大成教材 2 進階文法教材Ⅱ 第 17 課 2. 進階練習本(橘本) 進階文法教材Ⅱ 第 17 課	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	1~2 小時
Day 36	1. 老師沒教的日語文法 2 海之卷 第 36~40 回 2. 進階練習本(綠本) 海之卷 第 36~40 回	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	約 2 小時

Day 37	1. 集大成教材 2 進階文法教材Ⅱ 第 18 課 2. 進階練習本(橘本) 進階文法教材Ⅱ 第 18 課	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	1~2 小時
Day 38	1. 老師沒教的日語文法 2 海之卷 追加收錄章節 第 1~10 回	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	約 2 小時
Day 39	1. 老師沒教的日語文法 2 海之卷 追加收錄章節 第 11~20 回	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	約 2 小時
Day 40	1. 老師沒教的日語文法 2 海之卷 追加收錄章節 第 21~30 回	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	約 2 小時
Day 41	1. 集大成教材 2 進階文法教材Ⅲ 第 19 課 2. 進階練習本(橘本) 進階文法教材Ⅲ 第 19 課	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	1~2 小時
Day 42	1. 老師沒教的日語文法 2 空之卷 第 1~5 回 2. 進階練習本(綠本) 空之卷 第 1~5 回	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	約 2 小時
Day 43	1. 集大成教材 2 進階文法教材Ⅲ 第 20 課 2. 進階練習本(橘本) 進階文法教材Ⅲ 第 20 課	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	1~2 小時
Day 44	1. 老師沒教的日語文法 2 空之卷 第 6~10 回 2. 進階練習本(綠本) 空之卷 第 6~10 回	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	約 2 小時
Day 45	1. 集大成教材 2 進階文法教材Ⅲ 第 21 課 2. 進階練習本(橘本) 進階文法教材Ⅲ 第 21 課	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	1~2 小時
Day 46	1. 老師沒教的日語文法 2 空之卷 第 11~15 回 2. 進階練習本(綠本) 空之卷 第 11~15 回	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	約 2 小時
Day 47	1. 集大成教材 2 進階文法教材Ⅲ 第 22 課 2. 進階練習本(橘本) 進階文法教材Ⅲ 第 22 課	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	1~2 小時
Day 48	1. 老師沒教的日語文法 2 空之卷 第 16~20 回 2. 進階練習本(綠本) 空之卷 第 16~20 回	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	約 2 小時

Day 49	1. 集大成教材 2 進階文法教材Ⅲ 第 23 課 2. 進階練習本(橘本) 進階文法教材Ⅲ 第 23 課	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	1~2 小時
Day 50	1. 老師沒教的日語文法 2 空之卷 第 21~25 回 2. 進階練習本(綠本) 空之卷 第 21~25 回	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	約 2 小時
Day 51	1. 集大成教材 2 進階文法教材Ⅲ 第 24 課 2. 進階練習本(橘本) 進階文法教材Ⅲ 第 24 課	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	1~2 小時
Day 52	1. 老師沒教的日語文法 2 空之卷 第 26~30 回 2. 進階練習本(綠本) 空之卷 第 26~30 回	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	約 2 小時
Day 53	1. 集大成教材 2 進階文法教材Ⅲ 第 25 課 2. 進階練習本(橘本) 進階文法教材Ⅲ 第 25 課	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	1~2 小時
Day 54	1. 老師沒教的日語文法 2 空之卷 第 31~35 回 2. 進階練習本(綠本) 空之卷 第 31~35 回	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	約 2 小時
Day 55	1. 集大成教材 2 進階文法教材Ⅲ 第 26 課 2. 進階練習本(橘本) 進階文法教材Ⅲ 第 26 課	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	1~2 小時
Day 56	1. 老師沒教的日語文法 2 空之卷 第 36~40 回 2. 進階練習本(綠本) 空之卷 第 36~40 回	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	約 2 小時
Day 57	1. 集大成教材 2 進階文法教材Ⅲ 第 27 課 2. 進階練習本(橘本) 進階文法教材Ⅲ 第 27 課	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	1~2 小時
Day 58	1. 老師沒教的日語文法 2 空之卷 追加收錄章節 第 1~10 回	<input type="checkbox"/>	約 2 小時
Day 59	1. 老師沒教的日語文法 2 空之卷 追加收錄章節 第 11~20 回	<input type="checkbox"/>	約 2 小時
Day 60	1. 老師沒教的日語文法 2 空之卷 追加收錄章節 第 21~30 回	<input type="checkbox"/>	約 2 小時

Day 61	1. 集大成教材 2 進階文法教材IV 第 28 課 2. 進階練習本(橘本) 進階文法教材IV 第 28 課	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	1~2 小時
Day 62	1. 老師沒教的日語文法 2 星之卷 第 1~5 回 2. 進階練習本(綠本) 星之卷 第 1~5 回	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	約 2 小時
Day 63	1. 集大成教材 2 進階文法教材IV 第 29 課 2. 進階練習本(橘本) 進階文法教材IV 第 29 課	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	1~2 小時
Day 64	1. 老師沒教的日語文法 2 星之卷 第 6~10 回 2. 進階練習本(綠本) 星之卷 第 6~10 回	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	約 2 小時
Day 65	1. 集大成教材 2 進階文法教材IV 第 30 課 2. 進階練習本(橘本) 進階文法教材IV 第 30 課	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	1~2 小時
Day 66	1. 老師沒教的日語文法 2 星之卷 第 11~15 回 2. 進階練習本(綠本) 星之卷 第 11~15 回	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	約 2 小時
Day 67	1. 集大成教材 2 進階文法教材IV 第 31 課 2. 進階練習本(橘本) 進階文法教材IV 第 31 課	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	1~2 小時
Day 68	1. 老師沒教的日語文法 2 星之卷 第 16~20 回 2. 進階練習本(綠本) 星之卷 第 16~20 回	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	約 2 小時
Day 69	1. 集大成教材 2 進階文法教材IV 第 32 課 2. 進階練習本(橘本) 進階文法教材IV 第 32 課	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	1~2 小時
Day 70	1. 老師沒教的日語文法 2 星之卷 第 21~25 回 2. 進階練習本(綠本) 星之卷 第 21~25 回	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	約 2 小時
Day 71	1. 集大成教材 2 進階文法教材IV 第 33 課 2. 進階練習本(橘本) 進階文法教材IV 第 33 課	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	1~2 小時
Day 72	1. 老師沒教的日語文法 2 星之卷 第 26~30 回 2. 進階練習本(綠本) 星之卷 第 26~30 回	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	約 2 小時



Day 73	1. 集大成教材 2 進階文法教材IV 第 34 課 2. 進階練習本(橘本) 進階文法教材IV 第 34 課	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	1~2 小時
Day 74	1. 老師沒教的日語文法 2 星之卷 第 31~35 回 2. 進階練習本(綠本) 星之卷 第 31~35 回	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	約 2 小時
Day 75	1. 集大成教材 2 進階文法教材IV 第 35 課 2. 進階練習本(橘本) 進階文法教材IV 第 35 課	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	1~2 小時
Day 76	1. 老師沒教的日語文法 2 星之卷 第 36~40 回 2. 進階練習本(綠本) 星之卷 第 36~40 回	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	約 2 小時
Day 77	1. 集大成教材 2 進階文法教材IV 第 36 課 2. 進階練習本(橘本) 進階文法教材IV 第 36 課	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	1~2 小時
Day 78	1. 老師沒教的日語文法 2 星之卷 追加收錄章節 第 1~10 回	<input type="checkbox"/>	約 2 小時
Day 79	1. 老師沒教的日語文法 2 星之卷 追加收錄章節 第 11~20 回	<input type="checkbox"/>	約 2 小時
Day 80	1. 老師沒教的日語文法 2 星之卷 追加收錄章節 第 21~30 回	<input type="checkbox"/>	約 2 小時