

音速日語 60 天密集學習菜單（進度表）

（60 天入手 N4 程度的日文能力）

所需教材：

1. 集大成教材（5 書+解說聲音檔） [教材介紹請見此](#)
2. 老師沒教的日語文法（3 書+解說聲音檔） [教材介紹請見此](#)
3. 初中級練習本（4 書+聽力測驗聲音檔） [教材介紹請見此](#)

學習方式：

步驟 0：請先記住日文五十音（至少要熟記平假名）

步驟 1：閱讀每單元的學習內容

步驟 2：一邊聆聽聲音檔、一邊再快速閱讀一次

步驟 3：複習課文例句中出現的日文字彙

步驟 4：書寫練習本，測試自己是否完全理解學習內容

註：建議將聲音檔直接存入手機，日後可以直接聆聽複習，比重新看書效果更好。

注意事項：

1. 集大成教材的文法教學，也有收錄在音速網站上，可以直接參照網站右側的「基礎文法」分類。
2. 「老師沒教的日語文法」、「初中級練習本」內容則無收錄在音速網站，建議直接使用書籍教材方式學習～
3. 「N5」程度約為 Day01～21，「N4」程度則為 Day22～60。

	學習範圍	檢核	所需時間
Day 01	1. 集大成教材 文法教材 單元 01 2. 集大成教材 發音教材 單元 01	☐ ☐	約 1 小時
Day 02	1. 集大成教材 文法教材 單元 02 2. 集大成教材 發音教材 單元 02	☐ ☐	約 1 小時
Day 03	1. 集大成教材 文法教材 單元 03～04 2. 集大成教材 發音教材 單元 03	☐ ☐	約 1 小時
Day 04	1. 集大成教材 文法教材 單元 05 2. 集大成教材 發音教材 單元 04～05	☐ ☐	約 1 小時
Day 05	1. 初中級練習本 單元 01～05	☐	約 2 小時
Day 06	1. 集大成教材 文法教材 單元 06～08	☐	約 2 小時
Day 07	1. 集大成教材 文法教材 單元 09～11	☐	約 2 小時
Day 08	1. 初中級練習本 單元 06～11	☐	約 2 小時
Day 09	1. 集大成教材 語彙教材 單元 01～03	☐	約 1.5 小時
Day 10	1. 集大成教材 文法教材 單元 12～13 2. 初中級練習本 單元 12～13	☐ ☐	約 2 小時
Day 11	1. 集大成教材 文法教材 單元 14～15 2. 初中級練習本 單元 14～15	☐ ☐	約 2 小時
Day 12	1. 集大成教材 文法教材 單元 16～17 2. 初中級練習本 單元 16～17	☐ ☐	約 2 小時

Day 13	1. 集大成教材 語彙教材 單元 04～06	☐	約 1.5 小時
Day 14	1. 集大成教材 文法教材 單元 18～19 2. 初中級練習本 單元 18～19	☐ ☐	約 2 小時
Day 15	1. 集大成教材 文法教材 單元 20～21 2. 初中級練習本 單元 20～21	☐ ☐	約 2 小時
Day 16	1. 集大成教材 文法教材 單元 22～23 2. 初中級練習本 單元 22～23	☐ ☐	約 2 小時
Day 17	1. 集大成教材 語彙教材 單元 07～09	☐	約 1 小時
Day 18	1. 集大成教材 文法教材 單元 24～25 2. 初中級練習本 單元 24～25	☐ ☐	約 2 小時
Day 19	1. 集大成教材 文法教材 單元 26～27 2. 初中級練習本 單元 26～27	☐ ☐	約 2 小時
Day 20	1. 集大成教材 文法教材 單元 28～29 2. 初中級練習本 單元 28～29	☐ ☐	約 2 小時
Day 21	1. 集大成教材 文法教材 單元 30 2. 初中級練習本 單元 30 3. 集大成教材 語彙教材 單元 10～12	☐ ☐ ☐	約 2 小時
Day 22	1. 集大成教材 發音教材 單元 06～07	☐	約 1 小時
Day 23	1. 集大成教材 文法教材 單元 31～32 2. 初中級練習本 單元 31～32	☐ ☐	約 2 小時
Day 24	1. 集大成教材 文法教材 單元 33～34 2. 初中級練習本 單元 33～34	☐ ☐	約 2 小時

Day 25	1. 集大成教材 文法教材 單元 35～36 2. 初中級練習本 單元 35～36	☐ ☐	約 2 小時
Day 26	1. 集大成教材 發音教材 單元 08～09 2. 集大成教材 語彙教材 單元 13～14	☐ ☐	約 1.5 小時
Day 27	1. 集大成教材 文法教材 單元 37～38 2. 初中級練習本 單元 37～38	☐ ☐	約 2 小時
Day 28	1. 集大成教材 文法教材 單元 39～40 2. 初中級練習本 單元 39～40	☐ ☐	約 2 小時
Day 29	1. 集大成教材 文法教材 單元 41～42 2. 初中級練習本 單元 41～42	☐ ☐	約 2 小時
Day 30	1. 集大成教材 發音教材 單元 10～11 2. 集大成教材 語彙教材 單元 15	☐ ☐	約 1.5 小時
Day 31	1. 集大成教材 文法教材 單元 43～44 2. 初中級練習本 單元 43～44	☐ ☐	約 2 小時
Day 32	1. 集大成教材 文法教材 單元 45～46 2. 初中級練習本 單元 45～46	☐ ☐	約 2 小時
Day 33	1. 集大成教材 文法教材 單元 47～48 2. 初中級練習本 單元 47～48	☐ ☐	約 2 小時

Day 34	1. 集大成教材 文法教材 單元 49～50 2. 初中級練習本 單元 49～50	☐ ☐	約 2 小時
Day 35	1. 集大成教材 發音教材 單元 12～13 2. 集大成教材 語彙教材 單元 16～17	☐ ☐	約 2 小時
Day 36	老師沒教的日語文法 第一卷 01～05 回 + 練習本	☐	約 2 小時
Day 37	老師沒教的日語文法 第一卷 06～10 回 + 練習本	☐	約 2 小時
Day 38	老師沒教的日語文法 第一卷 11～15 回 + 練習本	☐	約 2 小時
Day 39	老師沒教的日語文法 第一卷 16～20 回 + 練習本	☐	約 2 小時
Day 40	老師沒教的日語文法 第一卷 21～25 回 + 練習本	☐	約 2 小時
Day 41	老師沒教的日語文法 第一卷 26～30 回 + 練習本	☐	約 2 小時
Day 42	老師沒教的日語文法 第一卷 31～35 回 + 練習本	☐	約 2 小時
Day 43	老師沒教的日語文法 第一卷 36～40 回 + 練習本	☐	約 2 小時
Day 44	老師沒教的日語文法 第二卷 01～05 回 + 練習本	☐	約 2 小時
Day 45	老師沒教的日語文法 第二卷 06～10 回 + 練習本	☐	約 2 小時
Day 46	老師沒教的日語文法 第二卷 11～15 回 + 練習本	☐	約 2 小時
Day 47	老師沒教的日語文法 第二卷 16～20 回 + 練習本	☐	約 2 小時
Day 48	老師沒教的日語文法 第二卷 21～25 回 + 練習本	☐	約 2 小時
Day 49	老師沒教的日語文法 第二卷 26～30 回 + 練習本	☐	約 2 小時
Day 50	老師沒教的日語文法 第二卷 31～35 回 + 練習本	☐	約 2 小時
Day 51	老師沒教的日語文法 第二卷 36～40 回 + 練習本	☐	約 2 小時

Day 52	老師沒教的日語文法 第三卷 01～05 回 +練習本	☐	約 2 小時
Day 53	老師沒教的日語文法 第三卷 06～10 回 +練習本	☐	約 2 小時
Day 54	老師沒教的日語文法 第三卷 11～15 回 +練習本	☐	約 2 小時
Day 55	老師沒教的日語文法 第三卷 16～20 回 +練習本	☐	約 2 小時
Day 56	老師沒教的日語文法 第三卷 21～25 回 +練習本	☐	約 2 小時
Day 57	老師沒教的日語文法 第三卷 26～30 回 +練習本	☐	約 2 小時
Day 58	老師沒教的日語文法 第三卷 31～35 回 +練習本	☐	約 2 小時
Day 59	老師沒教的日語文法 第三卷 36～40 回 +練習本	☐	約 2 小時
Day 60	恭喜！完成學習進度～		